

قانون مفرد اعضاء کے تحت ہارٹ ایک کا سائنٹیفک علاج

کیا دل کے مریض



سے ہی مرتے رہیں گے؟

Heart attack diet program



حکیم حاجی محمد عارف و حکیم محمد طارق

ایڈیٹر ماہنامہ قانون مفرد اعضاء دنیا پور

03017501019-03065381700

خصوصی شماره

ماہنامہ قانون مفرد اعضاء

مئی جون 2016

بسم الله الرحمن الرحيم

یوتی الحکمتہ من یشاء و من یوتی الحکمتہ فقد اوتی خیرا کثیرا

کیا دل کے مریض

ہارٹ اٹیک سے ہی مرتے رہیں گے؟

اہم معلوماتی کتابچہ

اس کتاب میں قانون مفرد اعضاء کے تحت دل کے دورہ سے

متعلق تمام معلومات مختصر اور جامع انداز میں پیش کی گئی ہیں

مصنفہ

حکیم محمد عارف و حکیم محمد طارق دنیا پوری

خلف الرشید زبدۃ الکھاء الحاج حکیم محمد یسین دنیا پوری

ناشر حکیم محمد طارق و محمد بلال عارف، رٹمن عارف دنیا پور

معنون

دل کے امراض کی یہ کتاب خالص تحقیقاتی کتاب ہے جو قانون مفرد اعضاء کے تحت لکھی گئی ہے اس میں اس مرض کے اصل اسباب تک پہنچنے کی کوشش کی گئی ہے اسے میں اپنے عزیز دوست جناب حکیم سیف الدین احمد آف مردان کے نام معنون کرتا ہوں

خلع مردان میں آپ قانون مفرد اعضاء کے ماہر معالج ہیں آپ نے بے شمار شاگرد بھی تیار کئے ہیں جنہیں قانون مفرد اعضاء کی تعلیم دے کر اس قابل کیا کہ وہ کامیاب علاج معالجہ کر سکیں قانون مفرد اعضاء سے اس قدر لگاؤ ہے کہ کئی بار لاہور طبی کیمپ میں تشریف لائے دعا ہے اللہ تعالیٰ آپ کے علم و عمل میں مزید برکتیں عطا فرمائے اور زیادہ سے زیادہ دینی مخلوق خدا کی خدمت کی توفیق دے

جملہ حقوق محفوظ ہیں

☆ کتاب کا نام — کیا دل کے مریض ہارٹ اٹیک سے عی کرتے رہیں گے

☆ مصنف کا نام — حکیم حاجی محمد عارف و حکیم محمد طارق دنیا پوری

☆ ناشر — محمد بلال عارف ٹینین طبی کتب خانہ دنیا پور خلع لودھراں

☆ بار اول — اپریل 2016

☆ قیمت — 100 روپے صرف

☆ ٹینین دوا خانہ طبی کتب خانہ ریلوے روڈ دنیا پور خلع لودھراں

03017424999 - 03016900873 - 03017501019

☆ ٹینین دوا خانہ طبی کتب خانہ ریلوے روڈ دنیا پور خلع لودھراں

0608-304873--0306-5381700

تمباکو نوشی

کیا آپ جانتے ہیں کہ تمباکو نوشی سے

انجائنا اور دل کے دورے کے امکانات میں کس حد تک اضافہ ہوتا ہے؟
 تمباکو نوشی ان اہم اسباب میں سے ایک ہے جو دل کے دورے یا ہارٹ اٹیک کا باعث ہوتے ہیں دوسرے اسباب میں بائی بلڈ پریشر خون میں کولیسٹرول کی مقدار میں اضافہ اور شوگر شامل ہیں اگر آپ کا وزن زیادہ ہے آپ ورزش نہیں کرتے وغیرہ ضروری ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں یا آپ کے خاندان میں دل کے امراض موجود رہے ہوں تو بھی آپ دل کے امراض کا شکار ہو سکتے ہیں مردوں میں دل کی بیماریوں کا امکان زیادہ ہوتا ہے عمر کا بھی اس میں اہم کردار ہے ہماری عمر جیسے جیسے بڑھتی جاتی ہے دل کے امراض کے امکانات اور خطرات میں بھی اضافہ ہوتا ہے آپ کے معمولات اور عادات میں دل کی بیماریوں کے اسباب جتنے زیادہ ہوں گے اتنے ہی انجائنا اور ہارٹ اٹیک کا خطرہ بڑھتا جائے گا

ایڈیٹر

تحقیقات علم الامراض (بیاض یسین) کا نیا ایڈیشن شائع ہو گیا ہے
 یہ کتاب 1360 صفحات پر مشتمل ہے اور کمپوز کمپوزنگ پر طبع ہوئی ہے
 پرانی کتابت اور 1360 سے کم صفحات والی کتاب ہرگز نہ خریدیں۔

03017501019-03065381700-03017424999

معالجین اور قارئین کے لئے

جس طرح میٹھا بند کر کے اور لیلے کا علاج کر کے آج تک کوئی ایک شخص بھی شوگر سے نجات نہ پاسکا بالکل اسی طرح ساری زندگی گئی چربی اور روغنی غذائیں بند کر کے اور کوہیستروں کنٹرول کر کے کوئی ایک شخص بھی ہارٹ اٹیک سے نہیں بچ سکا حتیٰ کہ بائی پاس کرانے کے بعد بھی اکثر موت ہارٹ اٹیک سے ہی آتی ہے جو اس بات کا واضح ثبوت ہے کہ اصل مرض کا سبب کوئی اور ہے جسے دور نہیں کیا جاتا جس کی وجہ سے دنیا کا مہنگا ترین علاج بھی ناکام ہو جاتا ہے اگر گھی چربی اور ہر قسم کی چکنائی ہی ہارٹ اٹیک کا سبب ہوتا تو ان کو بند کرنے سے دل کے امراض سے نجات ملتا بھی ضروری تھا مگر ایسا نہیں ہوتا اور جن اسباب کی بنا پر بائی پاس کرانے کی نوبت آتی ہے ان اسباب کو دور نہیں کیا جاتا

اس کتاب میں ہارٹ اٹیک کے حقیقی اسباب اور ان کا یقینی علاج پیش کیا گیا ہے۔

حکیم محمد عارف دنیا پوری

10 اپریل 2016

اس کتاب میں

- 6 کیا دل کے مریض ہارٹ اٹیک سے عی مرتے رہیں گے؟
 - 10 کولیسٹرول چکنائی میں نہیں ہوتا
 - 13 ہارٹ اٹیک کے موجودہ علاج ناکام ہونے کی وجہ
 - 15 امراض قلب کے مشہور و معروف نسخے
 - 19 شریانی سکیز سے درد دل کا واقعہ
 - 22 تھلپ شریان کے اسباب
 - 30 ہارٹ اٹیک کے چار بڑے سبب
 - 30 خون گاڑھا ہونا
 - 32 دل کے والو بند یا تنگ ہونا
 - 33 شریانی سدہ ہونا
 - 39 فطری عمل
 - 41 جلد پریش اور جنسی طاقت کی دوائیں
 - 42 ہارٹ اٹیک اور تمباکو نوشی
 - 42 ہارٹ اٹیک اور موروثی اثرات
 - 43 ہارٹ اٹیک اور غذا
 - 44 ریاحی درد دل
 - 48 وائیک دل کے پھیلنے اور پھولنے کا علاج
- اور بہت سی معلومات جن کا ایک دل کے مریض کو علم ہونا ضروری ہوتا ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

کیا دل کے مریض

ہارٹ اٹیک سے ہی مرتے رہیں گے؟

ہارٹ اٹیک سے مرنے والوں کی تعداد روز بروز بڑھتی جا رہی ہے آئے دن سنتے ہیں کہ فلاں کو کل ایک ہو گیا اور فلاں کو آج ہو گیا اور وہ مر گیا مختلف طریقہ علاج کے ماہرین اپنے اپنے طریقہ علاج کے مطابق بڑے بڑے دعوے کرتے ہیں کہ ان کا علاج کامیاب ہے لیکن افسوس کہ آج تک کوئی شخص بھی جسے ایک بار دل کا مرض لگ گیا پھر خواہ وہ چالیس سال بھی زندہ رہا اس کی موت ہارٹ اٹیک سے ہی آتی دیکھی ہے ایسا کبھی نہ ہوا کہ کسی طریقہ علاج کے ماہرین نے اس کا علاج کر کے اسے ہارٹ اٹیک سے بچالیا ہو

بد قسمتی کی بات

یہ ہے کہ جس دن مریض کو ہارٹیک ہوتا ہے اس دن بھی اس نے دوا کھائی ہوتی ہے ہاں البتہ اگر اس دن وہ کسی وجہ سے دوا کھانا بھول جاتا تو ہم یہ سمجھتے کہ آج دوا نہیں کھا سکا اس لئے مر گیا لیکن افسوس کہ مرنے والے دن بھی دوا کھائی ہوتی ہے اور پھر بھی نہ بچ سکا تو پتہ یہ چلا کہ مرنے والے دن سے پہلے بھی جو زندہ رہا وہ اس دوا کی وجہ سے نہیں رہا بلکہ اگر وہ دوا نہ بھی کھاتا تو بھی اسے کچھ نہیں ہوتا تھا اس دوا نے تو

علاج کیا کرتا تھا عارضی کنٹرول بھی نہیں کیا یہی وجہ ہے ہم اکثر کہتے ہیں کہ اگر کسی مرض کا عارضی علاج جسے کنٹرول کہتے ہیں وہ بھی کامیاب ہو جائے تو اسے بھی کامیابی کہتے ہیں اور اگر عارضی بھی کنٹرول نہ ہو تو پھر صرف کاروباری رہ جاتا ہے علاج کے دو نوں تقاضے عارضی اور مستقل ختم ہو جاتے ہیں

بالکل یہی حال دل کے مریضوں کے ساتھ ہمارے آج کے مہلکین کر رہے ہیں اپنی باتوں کو جدید ریسرچ کے نام سے پیش کرتے ہیں اور علاج عارضی بھی کامیاب نہیں ہو پاتا اور مریض ساری زندگی اپنی دولت لٹاتا کر بھی آخر کار ایک سے موت کے منہ میں چلا جاتا ہے۔

ہارٹ اٹیک میں ایلوپیتھی علاج کے ناکام ہونے کی وجہ

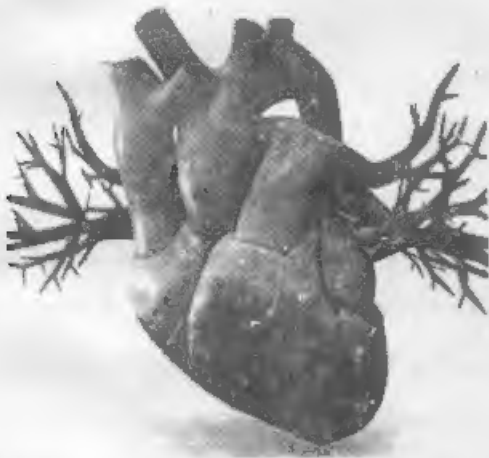
پاکستان میں ہارٹ اٹیک کے اکثر مریض ایلوپیتھی علاج کراتے ہیں اور ان کی ہدایات کے مطابق کئی روغن چکنائی وغیرہ بند کرتے ہیں اور مسلسل دوائیں کھاتے اور ضرورت کے وقت باقی پاس بھی کراتے ہیں لیکن اس کے باوجود ہارٹ اٹیک کا خطرہ موجود رہتا ہے بلکہ اکثر موت کا سبب دل کا دورہ ہی پڑتا ہے اس کی سب سے بڑی وجہ یہ ہے کہ مہلکین (ڈاکٹر حضرات) جن چیزوں کو سبب مرض سمجھتے ہوئے بند کراتے ہیں وہ حقیقت میں سبب ہی نہیں ہیں لہذا علاج ناکام ہو جاتا ہے اور جو نئی مرض میں شدت ہوتی ہے تو مریض ختم ہو جاتا ہے۔

ان کے طریقہ علاج میں چکنائی، کولسٹرول اور کئی وچربی وغیرہ کو سبب سمجھتے ہوئے بند کراتے ہیں جو حقیقت میں سبب مرض نہیں ہیں اسی لئے چکنائی اور کئی وچربی

خداؤں کے بند کرنے کے باوجود مرض برقرار رہتا ہے۔

شریانی سکیڑ کے حقیقی اسباب

یاد رکھیں اس کائنات میں اللہ پاک نے جو نظام بنایا ہے اس کے تحت کسی بھی جاندار یا غیر جاندار چیز میں اگر سکیڑ ہوگا تو وہ سردی سے ہوگا اور سردی بھی ایسی جس میں خشکی ہو اس کے برعکس گرمی سے تو چیزیں پھیل جاتی ہیں اور رطوبات سے پھول جاتی ہیں لہذا گرمی کی زیادتی یا رطوبات کی زیادتی سے کسی بھی چیز میں سکیڑ نہیں



ہو سکتا ہاں البتہ اگر رطوبات اور حرارت کا حد سے زیادہ اخراج ہو جائے تو جس چیز سے حرارت و رطوبات کا اخراج ہو جائے گا وہ چیز اپنے حجم میں چھوٹی ہو سکتی ہے لیکن

حرارت و رطوبت کی زیادتی اور اجتماع سے تو سکیز اور چھوٹا ہونا ناممکن ہے۔

لیکن آپ حیران ہو گئے کہ شریانوں کے سکڑنے کا جو سبب سے بڑا سبب عام ہے وہ ہر قسم کی چکنائی، روغن اور تھمی وغیرہ ہے۔ تھمی کا حراج ہر شخص جانتا ہے کہ یہ گرم تر ہوتا ہے یعنی گرمی اور تری اس میں مزاجی طور پر شامل ہیں تو دوسری طرف شریانوں میں چلتا ہوا خون ٹھنڈا اور جما ہوا نہیں ہوتا وہ بھی گرم ہوتا ہے تو ذرا غور کریں کہ ایک گرم چیز کا دوسری گرم چیز میں جا کر جم جانا کتنی حیران کن بات ہے اور اس سے زیادہ حیران کن یہ ہے کہ بتانے والے بتا رہے ہیں اور ماننے والے مان رہے ہیں کہ تھمی نہ کھاؤ ایسا نہ ہو کہ شریانوں میں جم جائے۔

تھمی اور تمام گرم تر روغنی مادوں کا خون میں نہ جمنے کا ایک بڑا ثبوت یہ بھی ہے کہ جن مریضوں نے کئی سالوں سے تھمی کھانا بند کیا ہوا ہے وہ بھی دل کی تکالیف سے نہ بچ سکے اگر یہی روغن شریانوں کی تنگی اور سکڑنے کا سبب تھا تو اسے بند کر کے وہ ٹھیک کیوں نہ ہو سکے؟ اس کا مطلب ہے کہ یہ سبب ہی نہ تھا بلکہ سبب مرض کوئی اور تھا بس میڈیا نے اسے ایسے ہی عام کر دیا ہے۔

اس بات کی تصدیق اور تجزیہ آپ خود اپنے ارد گرد ماحول سے کر سکتے ہیں کہ جن لوگوں نے کئی سالوں سے چکنائی اور تھمی وغیرہ کھانا بند کیا ہوا ہے وہ بھی مسلسل دل کے امراض میں مبتلا ہیں روزانہ دوائیں کھانے اور چکنائی بند کرنے کے باوجود دل کی تکالیف کے ساتھ ہی زندگی گزار رہے ہیں اور ایسا کرتے ہوئے اگر بیس سال بھی گزر گئے اور بیس سال بعد بھی موت آئی تو ہارٹ اٹیک سے ہی آتی ہے تو پھر ایسے سبب کو دور کرنے کا کیا فائدہ جس کو دور کرنے سے مرض باقاعدہ برقرار ہے۔

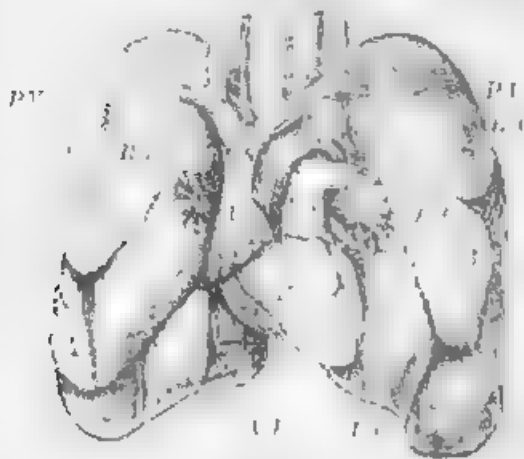
کولیسٹرول چکنائی میں نہیں ہوتا

شریانوں کی بندش کا دوسرا بڑا سبب کولیسٹرول کو سمجھا جاتا ہے اور اسے ہر دل کے مریض کے لئے زہر کا وجہ دے دیا گیا ہے لیکن افسوس کہ کولیسٹرول والی غذاؤں کو بند کر کے بھی مریض شفا یاب نہیں ہوتا رہی بات کہ کولیسٹرول والی غذاؤں سے شریانیں تنگ ہوتی ہیں تو اگر بیس سال بھی بند کر کے رکھے پھر بھی موت ہارٹ اٹیک سے ہی آئے گی اس کی وجہ یہ ہے کہ جس مادے کو انہوں نے کولیسٹرول سمجھ رکھا ہے حقیقت میں ان غذاؤں میں کولیسٹروس ہوتا ہی نہیں یہ لفظ کولیسٹرول ہر زبان پر اس قدر عام ہو گیا ہے کہ دل کی تکلیف سننے ہی ہر کوئی یہ تو کہہ دیتا ہے کہ خبردار کولیسٹرول کے قریب نہ جاتا لیکن بتانے والے کو خود معلوم نہیں ہوتا کہ کولیسٹرول کی حقیقت ماہیت کیا ہے یہ کن چیزوں (غذاؤں) میں ہوتا ہے تاکہ ان غذاؤں کو ہی بند کیا جائے جن میں واقعی کولیسٹرول ہوتا ہے جس کی وجہ یہ ہے کہ آج تک کسی نے کولیسٹرول کی حقیقت کو بال اعصاب سمجھ ہی نہیں۔

یہاں یہ بتانا مناسب معلوم ہوتا ہے کہ کولیسٹرول کیا چیز ہے؟ کولیسٹرول یہ ایک یونانی لفظ کا لفظ ہے جو دو اجزاء کو مل کر بنتی ہے صفراء اور سٹیریس (STEREOS) بمعنی ٹھوس سے مشتق ہے۔ یہ لفظ دیگر یہ ٹھوس یا منجمد صفراء ہے یہ چربی کی طرح کا منجمد مواد ہے جو قلموں کی صورت میں پایا جاتا ہے یہ قلمی مادہ تمام حیوانی چربیوں اور روغنوں میں پایا جاتا ہے۔ صفراء خون و دماغی باتوں، دودھ، انڈے کی زردی گردوں اور عصباتی ریشوں کے خلاف وغیرہ میں پایا جاتا ہے۔ یہ مادہ با آسانی حل نہیں ہوتا۔

اور مشانہ کے علاوہ ٹیانیوں کی دیواروں کے ساتھ جہر کر قلموں کی صورت اختیار کر لیتا ہے عمل شعاع (IRRADIATION) کے تحت یہ وٹامن ڈی کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

کولسٹروں کی اس جامع تعریف کو یک بار نہیں بلکہ بار بار پڑھیے تو آپ کو معلوم ہوگا کہ کولسٹروں دراصل سودہی ہے جسے ایویجینی سائنس دان اپنی تمام تر باریک بینی کے باوجود شناخت نہیں کر پائے بلکہ اسے سودہ (سود) کے انکار سے انہی ناموں پر نشانوں سے دوچار ہو گئے ہیں۔



سطحیاتیات تہذیب کا ایک حوالہ کہ مرض سرطان کی وجہ سے
کے لئے، نشور یا فرنگ روزانہ اپنے تجربات میں مصروف ہیں لیکن سود کے وجود کا
نگار ان کامیاب نر اور کے گھڑا ہے۔ آج یورپ کے بالغ نگر محققین اگر سود کے

وجود کو تسلیم کر لیں تو ان کے لئے مختلف امراض قلب کے علاوہ سرطان کا یقینی علاج معلوم کرنا مشکل نہ ہوگا۔

کولیسٹرول کا خوف

یورپ امریکہ کے لوگ کولیسٹرول کے وجود سے کسی قدر خوف زدہ ہیں اسکا اعزاز اس ممالک میں جا کر لگایا جاسکتا ہے ان لوگوں کی ہر عمدہ سے عمدہ غذا میں کولیسٹرول نظر آتا ہے جن کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ یہ لوگ کولیسٹرول کی دہشت زدگی سے خدا کی ہر نعمت کو اپنے اوپر حرام کئے ہوئے ہیں لیکن خدائے بزرگ برتر کی تمام مرام کی ہوئی چیزیں شراب، درختیہ کا گوشت کو چھوڑنے کے لئے کسی طرح بھی تیار نہیں۔ وہ بغیر شکر کے چائے پی میں گے اور شراب کی چسکی لگانے سے باز نہیں آئیں گے۔ وہ کھن کی بجائے مارجرین کو گوارہ کریں گے مگر سور کا گوشت مزے لے لے کر کھا نہیں جو سود دہت کا خزانہ ہے اور جن کے استعمال سے خون گاڑھا ہو کر گونا گوں عوارض کو جنم دیتا ہے۔

قارئین یہ حقیقت ذہن نشین کریں کہ کولیسٹرول حقیقت میں سودا کا دوسرا نام ہے جو امراض قلب کی پیدائش میں اہم کردار ادا کرتا ہے کولیسٹرول کے بعد تسمی اور چربی اعلیٰ ادویہ سے روکا جاتا ہے جو میرے نزدیک درست نہیں۔

درد دل کے مریض میں حتیٰ ادا مکان حرارت کی پیدائش بخلافانی چاہیے دورہ کے وقت کچھ بھی میسر نہ آئے تو مریض کو فوراً گرم پانی یا شہد یا چینی کا قہوہ دیں دوا کے طور پر جو بھی دوا ہو یا غذا ہو غدی اعصابی ہونی چاہیے۔ غدی دوائیں قلب و عضلات

میں تحلیل و حرارت پیدا کر کے، اس کے سیکڑ کو فوراً پھیلا دیتی ہیں جس سے درد بے چینی رفع ہو کر صحت بحال ہو جاتی ہے مفردات میں سے سونف اجوائن گندھک آملہ سار، نوشادر، سنڈھ ریوند عصارہ، ریوند چینی، مرچ سیاہ، ثنائی، زیرہ سفید و سیاہ، ستونی، سرنجی شیری اور اسگندھ وغیرہ مفرد یا مرکب صورت میں بیکھ منید ہیں۔

دل کے مریضوں کے لئے خاص تحفہ

نسخہ 1 اجوائن دلی ۳ تولہ، رائی ۳ تولہ، حیزیات ۳ تولہ، گندھک آملہ ۳ تولہ، اجزء کو خوب پاریک کر کے رکھ میں اور اس میں سے ۳ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار گرم پانی یا قہوہ پیائے سے استعمال کریں۔

ہارٹ اٹیک میں یونانی علاج کے ناکام ہونے کی وجہ

ہارٹ اٹیک کے علاج میں طب قہیم دالے بھی ناکام ہیں کیونکہ ان کے ہاں ہر علامت کے مجرب نسخے استعمال کرائے جاتے ہیں ہر طبیب کے پاس مجرب نسخہ ہوتے ہیں جنہیں وہ دعوے سے درد دل کے مریضوں کو دیتے ہیں چونکہ نسخے مجرب ہیں اور کسی اصول و قانون کے تحت ترتیب نہیں دئے گئے لہذا اکثر ناکام رہتے ہیں مثلاً آپ نے ایک مشہور نسخہ سنا ہوگا کہ جس میں درک لہسن کا پانی، لیموں کا پانی اور سرکہ شامل ہے اور یہ نسخہ اکثر دل کے مریضوں نے بنا رکھا ہے اور کھارہے ہیں لیکن اس کے باوجود مرض بڑھتا جاتا ہے میں نے اپنے ماہنامہ قانون مفرد اعضاء میں اسی نسخے پر تبصرہ شائع کیا تھا جسے سب نے بہت پسند کیا کہ اس نسخہ میں لیموں کا پانی اور سرکہ نکال دیا جائے تو یہ نسخہ کار آمد بن جائے گا اور پور فائدہ دے گا آگے اس کتاب

میں بھی اس نسخہ کو درست کر کے پیرا کیا گیا ہے

ہارٹ اٹیک میں دیگر تمام علاج کے ناکام ہونے کی وجہ

ہارٹ اٹیک میں ناکامی کی سب سے بڑی وجہ اسباب سے دوری ہے پہلی بات تو سبب مرض کو مد نظر ہی نہیں رکھا جاتا 'کچھ طریقہ علاج کے ماہرین سے جو اسباب تشخیص کئے ہیں وہ صرف علامات کو مد نظر رکھ کر کئے ہیں ان کا بنیادی طور پر مرض کے پیدا ہونے سے کوئی تعلق نظر نہیں آتا یہی وجہ ہے کہ ان کا علاج بھی ناکام ہو جاتا ہے۔ یاد رکھیں جب تک با اعضا تشخیص اور بالاعضاء علاج تجویز نہ ہوگا اس وقت تک علاج کامیاب نہ ہوگا اور بالاعضاء تشخیص کا قانون مفرد اعضاء کے سوا کسی طریقہ میں تصور ہی نہیں ہے قانون مفرد اعضاء ہی تمام طریقہ علاج میں ایک ایسا طریقہ علاج ہے جس میں حیاتی مفرد اعضاء دل، دماغ اور جگر کے اعضاء میں کمی بیشی (تحریک، تحلیل و ترکیب) کو مد نظر رکھ کر جس عضو میں دوران خون کم ہو سے تحریک دے کر وہاں دوران خون پہنچا کر طاقت ور کیا جاتا ہے اور جن اعضاء میں دوران خون زیادہ ہو چکا ہے انہیں تحلیل سے دوران کی حامل غدد نکالیں بند کرا کے وہاں دوران خون کم کیا جاتا ہے۔ چونکہ اعضاء میں دوران خون کا اعتدال ہوتا ہے بڑی سے بڑی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ حتیٰ کہ ہارٹ ٹیک اور دل کے دلو بند والو کھل جاتے ہیں اور یہ قتل ہوتا ہے۔

امراض قلب

کے مشہور و معروف نسخے

قارئین آپ نے بھی سنے اور دیکھے ہو گئے کہ دل کے امراض کے مریضوں کے لئے ایک مشہور نسخہ عام ہے جس میں اورک کا پانی اور لہسن کا پانی اور سیب کا سرکہ اور لیموں کا پانی ڈالا جاتا ہے یہ نسخہ بہت ہی زیادہ مشہور اور عام ہو چکا ہے جو بھی سے استعمال کرتا ہے وہ بہت تعریف کرتا ہے اور کہتا ہے کہ اس نسخہ سے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے لیکن افسوس کہ یہ نسخہ کھانے والا جو اپنے منہ سے فائدہ ہونے کا قرار کرتا ہے وہ اسے استعمال کرتے کرتے دس سال بھی گزار دے تو دس سال بعد بھی اس کا شریانوں کا مرض ختم نہیں ہوتا اگر کسی کا شریان سیکیڑیا والوں کا تنگ ہونا ٹھیک ہو، ہو تو ہمیں بتائے اور اس سے بھی افسوس ناک بات یہ ہے کہ دس سال یا بیس سال بعد بھی جب موت آئے گی تو ہارٹ اٹیک سے ہی آئے گی افسوس کہ جس نسخہ سے بہت زیادہ فائدہ ہوتا تھا اسی نسخہ کے بیس سال مسلسل کھانے کے بعد بھی موت کا سبب ہارٹ اٹیک بنا

یہ حال تو ایسی مشہور و معروف نسخوں کا ہے مگر ایلو پیتھی نسخے بھی اس سے کم نہیں ہیں اس وقت تک جس قدر دل کے امراض کے متعلق جدید سے جدید ترین ریسرچ ہو چکی ہے اسے بروئے کار لانے کے بعد بھی ایک طرف مریض کا مرض ختم نہیں ہوتا اور دوسری طرف جب بھی موت آئے گی تو ہارٹ اٹیک سے ہی آئے گی

دوسرے نفعوں میں یوں کہ لیں کہ جس دن اسے دل کے اندرونی امراض و علامات کا علم ہوگا اس دن سے مرتے دم تک مرض ختم نہ ہوگا اور یہی مرض شدت اختیار کر گیا تو موت کا سبب بن جائے گا۔

شریانی سکیز اور استاد محترم صابر ملتانئی

استاد محترم حکیم انقلاب امعاج صابر ملتانئی نے فرمایا کہ شریانی سکیز اور دیگر امراض قلب زیادہ تر ترشی و تیز بیت اور سوداویت کی زیادتی سے ہوا کرتے ہیں لہذا، ایسے مریضوں کو ترشی اور سوداوی ادویات و غذا میں سختی سے بند کر دینی چاہئیں لیکن آپ دیکھ رہے ہیں کہ دل کے امراض کے مشہور و معروف نسخوں میں بھی لیہوں کا پانی اور سیب کا سرکہ استعمال کرایا جا رہا ہے جسے نسخہ بنانے والا کسی صورت میں کسی بھی اصول و قانون کے تحت ثابت نہیں کر سکے گا۔ ایسے نسخے وقتی فائدہ بھی کریں تو مستقل نقصان کا باعث ہوتے ہیں جس کا سب سے بڑا ثبوت مریض خود اپنے منہ سے بیان کرتا ہے کہ اس نسخہ سے مجھے بہت زیادہ فائدہ ہے لیکن سال ہا سال کھانے کے باوجود آخر اسی سبب سے موت واقع ہو جائے گی

ایک سوال یہاں ایک سوال پیدا ہوتا ہے کہ اگر یہ مخالف حراج ادویات پر مشتمل نسخے غلط ہیں تو ان کے استعمال سے مریضوں کو فائدہ کیوں ہوتا ہے خواہ عارضی ہی ہوتا ہے؟

جواب اس سوال کا جواب یہ ہے کہ اس نسخہ میں فائدہ کرنے والی چیزیں

ہسن اور اورک کا پانی ہے جو اپنے اثرات سے شریانی سکیڑ کو کھول کر فائدہ کرتا ہے
 دیب کا سرکہ اور لیموں کا پانی لہسن، اور، درک کے اثرات کو کم تو کرتا ہے لیکن ختم نہیں کر
 سکتا یا یوں کہ لیس کہ لیموں اور سرکہ سے اورک اور لہسن کے اثرات میں بھی کمی آ جاتی
 ہے اگر یہ چیزیں استعمال نہ کی جائیں تو اسی نسخہ کے اثرات کئی گنا بڑھ جائیں اور
 مریض کو مستقل فائدہ ہو جائے اسی بنا پر استاد محترم صابر ملٹائی نے فرمایا کہ شریانی سکیڑ
 ردِ مگردل کے مریض اگر ہماری قانون مفرد اعضاء کی تشخیص کے مطابق تین ماہ تک
 مسلسل علاج کرائیں تو زندگی موت تو اللہ کے پاس ہے جب بھی موت آئی تو ان
 علامات کے سبب سے نہیں آئے گی ایسے مرنے والے کا اگر مرنے کے بعد پوسٹ
 مٹم کرایا جائے تو یقیناً موت کا سبب دل کا کوئی مرض نہ ہوگا یہی ہماری تحقیقات کے
 رست ہونے کی سب سے بڑی دلیل ہے۔

نسخہ جات کے متعلق ایک اور غلط فہمی

آپ طب قدیم کی سابقہ کتب اٹھا کر دیکھ لیں تو جہاں بھی حافظہ اور نسیان کا
 بیان ہو گا وہاں اس کا سبب اعصابی نظام کی کمزوری اس علامت کا سبب بتایا گیا ہے اور
 قوی و محرک دماغ و اعصاب غذا کیں دوائیں کھانے کی ہدایت کی ہے تاکہ حافظہ تیز
 ہو جائے لیکن افسوس کہ جب نیچے نسخہ درج کرتے ہیں تو ان میں لکھی جانے والی تمام
 دویہ عضلاتی حراج کی ہوتی ہیں اب ایسا نسخہ کتاب سے دیکھ کر جب کوئی شخص بنا کر
 حافظہ کی کمزوری کے لئے کھائے گا تو اسے فوری طور پر فائدہ ہوگا اور حافظہ تیز ہوتا
 شروع ہو جائے گا ایسا پچھ جیسے سبق یاد نہیں ہوتا اسے سبق یاد ہونا شروع ہو جائے

پڑھنے والا اور نسی بنانے والا بہت خوش ہوگا کہ بہت اچھا نسخہ ہے جس نے چند اقسام میں کمزور حافظہ کو تیز کر دیا لیکن انہوں نے نہ تو بنانے والے کو پتہ ہے کہ اسے کس طرح فائدہ ہوا اور نہ ہی کھانے والے کو پتہ ہے کہ یہ نسخہ کس طرح فائدہ کرتا ہے۔

فائدہ ہونے کی وجہ

جو نیک قانون مفرد اعضاء میں حافظہ کا تعلق قلب و عضلات سے ہے لہذا کھانے والے نسخہ چمکے عضلاتی اجزاء پر مشتمل تھیں اس لئے اس نے فائدہ کر دیا لیکن تحقیقات دوسری طرح میں اعضاء کی ضرورت پڑے۔ دن کو ابھرنے میں ڈال دیا ہے اور بھی بے شمار مسائل ہیں جنہیں قانون مفرد اعضاء کے ذریعے حل کیا جاتا ہے۔

لہذا یاد رکھیں کہ

امراض قلب کے جس قدر بھی اچھے اچھے نسخہ جات ہیں ان میں اگر مخالف حراج اجزاء ہو گئے تو ایسے نسخے بجائے فائدہ کے نقصان کا باعث ہو گئے ایسے نسخوں میں مخالف اجزاء ایک طرف نسخہ کے اثرات میں کمی کرتے ہیں اور دوسری طرف حراج کے لحاظ سے مرض کو مستقل ٹھیک نہیں ہونے دیتے یہی وجہ ہے کہ سال ہا سال دوائی کھانے کے باوجود آخر کار مریض اسی مرض کے حملے سے موت کے منہ میں چلا جاتا ہے۔

مندرجہ بالا نسخہ جو امراض قلب کے لئے مشہور ہے اس میں لیموں کے پانی اور سرکہ کی بجائے اجوائن و پودینہ کا عرق ملا لیا جائے تو اس کے فوائد کی گنا بدھ جائیں

سے اور مستقل شفا کی صورت بن جائے گی۔

شریانی سکیر سے درد دل کا ایک واقعہ

کیفیت و علامت میرپور ماٹھیو سندھ سے ایک مریض عمر ۴۵ سال علاج کے لئے سین دوا خانہ دنیا پور آیا مریض کی حقیقت حال کے مطابق بائیں طرف دل کے مقام پر ہلکا پھلکا درد ہر وقت رہتا ہے لیکن کبھی کوئی زوردار کام کرنے یا تیزی سے چلنے پر بڑھ جاتا ہے شروع میں کوئی خاص پردہ نہ کی جب درد زیادہ ہونے لگا تو ڈاکٹروں کو چیک کرایا تو ٹیسٹ کرنے پر معلوم ہوا کہ دل کی شریانوں میں سکیر ہو چکا ہے جس کے کم یا زیادہ ہونے سے درد کی شدت میں کمی یا زیادتی ہوتی ہے بقول ان کے کسی بھی وقت خطرناک صورت حال بھی بن سکتی ہے لہذا جب تک زخمہ ہے مستقل دوائیں کھانی پڑیں گی اور اگر دواؤں سے کنٹرول نہ سوا تو آپریشن سے شریانیں کھوئی یا تبدیل کرنا ہوں گی۔

سابقہ حالات سابقہ حالات میں مریض کی دس سال پہلے شادی ہوئی پہلے پہل بالکل ٹھیک رہا تھوڑے ہی عرصہ میں مردانہ کمزوری ہوئی تو اس کے لئے مختلف دوائیں کھاتا رہا خارش کا پرانا مریض ہے جد کہ مردی سی ہو چکی ہے۔ مریض کا تمام جسم بھی سیاہی مائل تھا۔ پیشاب مقدار میں کم اور ہلکا سفیدی مائل تھا الغرض تمام علامات سے سوداوی علامات ظاہر ہوئیں میرے خیال میں ان تمام چھ بڑی علامات کے بنے کا سبب قوت باہ کی دو کمین بنیں کیونکہ ایسی تمام دوائیں تقریباً عضلاتی

اعصابی ہوتی ہیں جن سے وقتی طور پر طاقت ضرور ملتی ہے لیکن غذا کی کمی سے خون میں سوداویت بڑھادی ہیں مریض کی نفسیات یہ ہوتی ہے کہ جب ان سے فائدہ نہیں ہوتا تو وہ پہلے سے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے لگتا ہے حتیٰ کہ کوئی ورنی عدمت شروع ہو جاتی ہے۔

یادداشت۔ ۱ قانون مفرد اعضاء چونکہ ہر مرض و عدمت کی بالاعضاء تشریح و تشخیص کرتا ہے لہذا قانون مفرد اعضاء کے مطابق شریانوں کا سکڑ جانا کسی بھی اور عضو کا سکڑ جانا یا سکڑ کر چھوٹا ہونا عضلاتی اعصابی تحریک کا نتیجہ سمجھا جاتا ہے۔

یادداشت۔ ۲ میں نے کئی ایسے مریض بھی دیکھے ہیں جنہیں پیشاب کی نالی میں کسی قسم کی رکاوٹ نہ ہونے کے باوجود پیشاب پتے رستے سے خارج نہیں ہوتا بلکہ بڑکی نالی لگائی پڑتی ہے تو پیشاب خارج ہوتا ہے۔ جو نئی نالی اتار دی جاتی ہے ایک یا دو بار پیشاب آنے کے بعد بند ہو جاتا جب مثلاً نہ پیشاب سے زیادہ بھر جاتا ہے تو درد ہونے لگتا ہے مجبوراً نالی لگائی جاتی ہے جو نئی نالی لگائی جاتی ہے فوراً پیشاب خارج ہو جاتا ہے پھر جب نالی اتار کر پیشاب کی نالی کا اندرونی ٹیٹ کرتے ہیں تو کسی قسم کی رکاوٹ نہیں نظر آتی۔

ان مریضوں کے خون میں بھی ترشی اور سوداویت کا غلبہ ہوتا ہے پیشاب میں بھی جب ایسے تیزابی مادے آتے ہیں تو نالی کو سکڑ دیتے ہیں یا دوسرے لفظوں میں ایسے مادے ہوتے ہیں جن سے نالی چپک کر بند ہو جاتی ہے ان مریضوں کا علاج بھی عضلاتی اعصابی تحریک کو مد نظر رکھ کر کیا گیا تو کامیاب ہوا۔

علاج مندوج بالا شریانی سکیز کے مریض کو ہم نے تسلی دیتے ہوئے بتایا کہ تشاء اللہ صرف تین ماہ کے مسلسل استمال سے مستقل آرام کی صورت بن جائے گی اور فائدہ تو صرف ایک ہفتے میں شروع ہو جائے گا لیکن ہماری بتائی ہوئی ہدایات پر سختی سے عمل کرنا ہوگا۔

پابندی سے عمل کرنے والی ہدایات میں غذائی علاج اور پریہیز بہت اہم ہے تمام عضلاتی، عصابی غذاؤں سے پریہیز کرنے کی ہدایت کی دو وں میں مریض کی دیگر علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے غذائی عضلاتی مین تریاق تبغہ غذائی عصابی تریاق مد کر دیا جو ٹن پودینہ کا قہوہ صبح شام پینے کی ہدایت کی ساتھ جوارش جانیوں صبح شام کھانے کی ہدایت کی دو ہفتے کی دو دے کر روانہ کیا اللہ کے فضل سے مریض نے دہس آ کر واضح فرق بتایا یہی علاج تین ماہ مسلسل کرنے سے تمام غیر طبعی علامات کے ساتھ ساتھ شریا لوں کا سکیز ختم ہو گیا جس کا ٹیسٹ سے واضح معلوم ہو گیا۔ یاد رکھیں سب سے بڑا ٹیسٹ خود مریض ہوتا ہے جسے اپنے جسم میں ہونے والے بال برابر فائدے یا نقصان کا پتہ چلتا ہے۔

تفصیل نسخہ جات تمام نسخہ جات مع تیار تشریح فارما کوپیا کی کتاب میں آچکے ہیں وہاں سے دیکھیں

امراض قلب کی سب سے خطرناک علامت

تصلب شرائین

امراض قلب میں سب سے خطرناک اور فوری جان لیوا تکلیف تصلب شرائین ہے جسے عرف عام میں شریالوں کا سخت ہو جانا یا شریالوں کا تنگ ہو جانا یا سکڑ جانا کہتے ہیں۔

طبی محققین نے تصلب شرائین کو اس صدی کا سب سے بڑا مرض قرار دیا ہے یہ حقیقت ہے کہ قلبی مرض ان اقوام میں زیادہ پائے جاتے ہیں جو معاشی اعتبار سے زیادہ ترقی یافتہ ہیں خصوصاً جن ملکوں میں بادی میں کم جسمانی مشقت خوش خوراکی اور پر خوری کا غلبہ ہے ان میں تصلب شرائین کا مرض عام طور پر اگلی تصلب شرائین کا مرض خاص طور پر پایا جاتا ہے یہی وجہ ہے کہ اس بیماری کو خوش حال اور بڑے لوگوں کی بیماری کہا جاتا ہے

تصلب شرائین کی علامات

(۱) جب شریالوں میں ملامت، درختی ہو جاتی ہے تو خون گزارنے کے لئے دل کو زیادہ زور، درقوت سے دھکینا ہوتا ہے یعنی دل کی انتہائی حرکت بہت زور اور قوت سے لگتی ہوئی نبض میں محسوس ہوتی ہیں۔ اطباء حضرات اس حالت کو جو نبض میں محسوس ہوتی ہے قوی نبض کے نام سے پکارتے ہیں یعنی نبض کی ٹھوکر بہت زوردار

قوت سے انگلیوں پر لگتی ہیں مقام کے لحاظ سے ایسی نبض مشرف کہلاتی ہے قانون مفرد اعضاء میں اسے عضلاتی نبض کہتے ہیں۔

(۲) چونکہ تصلب شرائن کی وجہ سے دل خون کو پوری مقدار میں پہنچا نہیں سکتا۔ جتنا سکرست حالتوں میں پہنچایا کرتا ہے اسلئے ایسا مریض چند قدم چلنے کے بعد آرام دوم لینے پر مجبور ہو جاتا ہے یعنی اسے تھوڑی دیر چلنے پر ہی دم چڑھ جاتا ہے، جھگی تنفس ہو جاتی ہے، چہرہ سرخ زردی مائل ہو جاتا ہے۔

(۳) جب مریض کوئی غذا کھاتا ہے تو معدہ کے عضلات کو زیادہ قوت اور کثرت سے کام کرنے کے لئے زیادہ خون کی ضرورت ہوتی ہے لیکن تصلب شرائن کی وجہ سے دل پوری طرح معدہ کے عضلات اور شریانوں کو خون مہیا نہیں کر سکتا جس سے ریاح معدہ جمع ہو کر دل پر دباؤ ڈالنا شروع کر دیتی ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دل میں دوران خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے جو تصلب شرائن کی واضح علامت ہے۔

(۴) جب شروع میں شرائن اس قدر تنگ ہو جاتی ہیں کہ خون کا تعداد دل کے رقبوں (دل کے جسم) میں اتنا کم سے کم خون بھی نہیں پہنچتا جتنا قلب کے عضلات کو اپنا فصل جاری رکھنے کے لئے درکار ہوتا ہے اور قلب میں اکسیجن کا تقاضا بہت شدید ہو جاتا ہے تو مآذہ رقبے میں دل کے جسم میں خون کی رسد بہت غیر چھٹی ہو جاتی ہے۔

ان حالات میں وضع القلب خفیف کی حالت ہر وقت رہتی ہے اور معمولی سی حرکت سے اس میں اضافہ ہونے لگتا ہے۔

اسباب تصلب شرائین پچھلے بیس پچیس سال سے زیادہ مہلین یہ

معلوم کرنے کے لئے بڑی کوشش کر رہے ہیں کہ تھلب شرائین سے دل میں پیدا ہونے والا مرض کس طرح نشوونما پاتا ہے۔ اگرچہ وہ اس مرض کے اسباب یا وہ معصوم نہیں لے سکے یعنی اس کے ابتدائی اسباب کیا ہیں تاہم وہ حقیقت کی دریافت کے قریب تر آ رہے ہیں اور اس راہ کی تاریکی میں چند نشانات کو روشنی میں لائے چکے ہیں۔

چونکہ بعض خاندانوں میں اکلیمی شرائین کا خصوصی رجحان پایا جاتا ہے اس لئے وراثتی اور جنسی عوامل کو شبہ کی نگاہ سے دیکھا جا رہا ہے۔ اور یہ گمان کیا جا رہا ہے کہ اس مرض پر وراثت مختلف طریقوں سے اثر انداز ہوتی ہے غذائی استحالیہ خاندان میں کولیسٹرول کی تولید و کثرت یا ذیابیطس شکر کی اور بعض افزائی فٹائٹس (غذوں کی رطوبات کی خرابی) عین ممکن ہے سب اس مرض کی پیدائش میں حصہ دار ہیں اس طرح کہا جاسکتا ہے کہ ذیابیطس کے مریض میں بھی تھلب شرائین کا رجحان موجود ہے۔

وہ لوگ جو اکلیمی مرض قلب میں مبتلا ہوتے ہیں ان میں دس فیصد مخصوص قسم کی ذیابیطس شکر کی بیماری کا سراغ ملتا ہے اس مرض میں مبتلا ایسے لوگوں کی تعداد بہت زیادہ ہے جن میں ذیابیطس کی استعداد موجود ہوتی ہے۔

چھپنے پچاس سال سے زیادہ اس نظریے کو تقویت ہوتی جا رہی ہے کہ اکلیمی تھلب شرائین کا سبب خون میں کولیسٹرول کی مقدار کی افراط ہے اس بات کی بکثرت شہادتیں فراہم ہوتی جا رہی ہیں کہ بالکل مختلف قسم کے مرض جیسے ذیابیطس میں بھی اس کی افراط پائی جاتی ہے۔ یہ تمام امراض بحوالہ ایک مشترک نسب نما (DENOMINATOR) یعنی خون میں کولیسٹرول کی فرط کے حامل ہوتے ہیں دوسری مرض کی غیر موجودگی میں بھی جو اکلیمی (کورونری) مرض قلب میں

جلا ہوتے ہیں ان میں اسی عمر کے عام صحت مند فرد کی نسبت کوئیسٹرول زیادہ مقدار میں پایا جاتا ہے۔

فرہبی یا چربی کی افراط تقریباً ہمیشہ پر خورکی کا نتیجہ ہو سکتا ہے مگر خاندانی موروثیت کے تحت زیادہ حرارت والی غذا سے بھی چربی زیادہ آسانی سے بنتی ہے۔ بعض لوگوں میں جسم کی ستھالی ضروریات سے زیادہ ایک حرارہ بھی چربی کی شکل میں جسم کے اندر جمع ہو کر آہستہ آہستہ لیکن یقینی طور پر فرہبی میں اضافہ کرتا ہے۔ قلبی و عروقی امراض ان لوگوں کے مقابلہ میں جن کا وزن ٹارل ہو ۳۰ سے 35 فیصد کے مقابلہ میں 60 فیصد زیادہ وزن رکھنے والوں میں دو گنے عام ہیں۔

دوسرے عوامل جن پر قلبی عروق امراض پیدا کرنے کا شبہ دکھایا جاتا ہے ان میں تمباکو نوشی شامل ہے۔ خاص طور پر جبکہ دھوئیں کوسنس کے ذریعہ اندر کھنچا جاتا ہے تقریباً حملہ بعد دو شمار اس حقیقت کو منکشف کرتے ہیں کہ مختلف امراض سے تمباکو نوشی دوسرے لوگوں کے مقابلہ میں بہت زیادہ تعداد میں ہلاک ہوتے ہیں۔

قانون مفرداعضاء اور تصلب شرائین

قانون فطرت ہے کہ جب بھی کسی بھوکے پیاسے جاندار کو مناسب غذا و ماحول میسر آ جائے تو وہ پہلے سے محرک طاقتور اور قوی ہو جاتا ہے۔ اپنے اندر کے فضلات خارج کر دیتا ہے، بعض دفعہ پہلے سے بھی سکر جاتا ہے۔

بالکل یہی حالت قلب اور اس کی شرائین کی ہیں۔ جب مریض سرد خشک ماحول میں زیادہ وقت گزارتا ہے یا لذت و مسرت کے جذبات میں مغلوب رہتا ہے یا

ترش و تیزابی اخذ یہ ادویہ کا کثرت سے استعمال کرتا ہے تو دل اور شریانوں کے فعل میں تیزی پیدا ہو جاتی ہے اور دل کے فعل کی تیزی سے شریانوں میں سکڑن پیدا ہو جاتی ہے دل اس رکاوٹ کو دور کرنے کی کوشش کرتا ہے لیکن انتہائی کوشش سے بھی یہ سکڑن دور نہیں ہو سکتی ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دل کو شدید دباؤ سے خون کو دھکیلاتا پڑتا ہے اور یہ حالت اس وقت تک جاری رہتی ہے جب تک تیزابیت و ترشی کی کثرت رہتی ہے اور خشک ماحول یا لذت و مسرت کے جذبات قائم رہتے ہیں یہ حالت تو قلب کی تحریک کے دوران رہتی ہے لیکن اس دوران جگر و گردے اور غدود و غشا جاملی بھی سرد پڑ چکے ہوتے ہیں۔ صفر کی پیدائش بند ہو چکی ہوتی ہے یعنی تسکین غم کی حالت بھی ساتھ ہی قائم ہو چکی ہوتی ہے۔

علاج تصلب شرائین

جیسا کہ اسباب میں بتا چکا ہوں کہ قلب و عضلات میں تحریک کی وجہ سے شریانیں بھی سکڑ کر مصلابت ہو چکی ہوتی ہے دوسری طرف جگر و غدود میں تسکین ہوتی ہے۔ لہذا تصلب شرائین کے علاج کے لئے جگر و غدود میں تحریک و تیزی پیدا کرنا ضروری ہے۔ جو نئی جگر و غدود تیز ہوں گے وہ پریں جسم میں سکڑنا شروع ہوں گی اور شریانیں تحلیل کی وجہ سے پھیلنا شروع ہوں گی۔

یاد رکھیں کہ شریان و عضلات کا مرکز دل ہے یعنی دل کی تحریک عضلاتی ہے جب دل ہی ابتدائی تحریک میں اپنے مزاج کی غلط یعنی سودا پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ روکتا بھی ہے۔ اسے قانون مفرد اعضاء میں دل کی کیمیائی تحریک کہتے ہیں یہی

تحریک جس کی غیر طبیعی صورت میں شریانوں میں سودا و رطوبت کول سترول کی صورت میں شریانوں کے اندر جم جاتی ہیں جس سے شریانوں میں تنگ ہو کر دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کا علاج دل کی مشین (ب) (عضلاتی غدی) سے (غدی عضلاتی) ہے۔ اس تحریک میں سودا و رطوبت کو خارج ہونے لگتا ہے جس سے آہستہ آہستہ شریانوں کی تنگی رفع ہو جاتی ہے۔

نسخہ جات ذیل ہیں

قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے عضلاتی سد، سے غدی عضلاتی نسخہ جات شریانوں کے سکیڑ اور سختی کو ختم کرنے کے لیے تریاق دے رہا ہوں مزید نسخہ جات صاحب فن اعلیٰ اپنی فہم خود سے بناتے ہیں۔

ہمارے معمول مطب اور تجربہ شدہ نسخہ جات

نسخہ 1: اجوائن دیسی ۳ تولہ، رائی ۳ تولہ، تیز پات ۳ تولہ، گندھک ۳ تولہ، ۱۲ تولہ
ترکیب تیاری اجزاء کو خوب پاریک کر کے رکھ میں در اس میں سے ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں چار بار گرم پانی یا قہوہ پچائے سے استعمال رائیں۔
 یہ نسخہ کیمیادی طور پر صفر پیدا کرتا ہے، حرارت غریزی کامی فظ ہے سرطانات کے لئے معرکہ کی چیز ہے، عرق النساء سفری تے اور ڈکاروں کی کثرت کے لئے مفید ہے۔ ریا حشم کی زیاتی کے سبب بے چینی اور پریشانی کا خاتمہ کرتا ہے، تجربہ مفصل اور عشرہ کو نافع ہے، امراض قلب میں ہمہ صفت موصوف ہے۔

نسخہ 2: زبکبیل، پودینہ خشک، اجوائن دیسی قلقل سیاہ، معطلگی رومی، عاقر قرحا،

زیرہ سفید، ہر ایک ڈھائی تولہ، زعفران ۹ ماشہ،

ترکیب تیاری زعفران کے علاوہ باقی تمام اجزاء کو باریک کر کے سرچند چینی

کے قوام میں ملائیں آخر میں زعفران کو باریک کر کے مرکب میں اچھی طرح ملا لیں۔

مقدار خوراک ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح شام پانی یا چائے سے کھائیں۔ بچہ مقوی جگر،

معدہ، امعاء ہے اس قلب میں اس سے بڑا عمدہ کام لیا جاسکتا ہے۔

نسخہ 3 اجوائن دہلی ایک پاؤ، تیز پات ایک پاؤ، قلعہ سیہ نصف پاؤ۔ شہد سر

چند وزن ادویہ۔ اجزاء کو باریک کر کے شہد میں ملا میں اس تیار ہے۔

مقدار خوراک ۶، ۶ ماشہ یہ میون صبح شام پانی سے کھلائیں۔ نہایت عمدہ ریاح شکن اور

رمقوی مرکب ہے اس مرض قلب کے نئے کسیری فوائد کا حامل ہے۔

نسخہ 4: یہ جوشاندہ مختصر ہونے کے باوجود نہایت مفید ہے۔ اجوائن ۳ ماشہ،

تیز پات ۶ ماشہ، رائی ۶ ماشہ، چینی حسب ضرورت، ترم دواؤں کو ڈوڑا کر کے ایک پاؤ

پانی میں بھگو دیں، کچھ دیر بعد آگ پر رکھ کر جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے اتار کر

پن چھان کر چینی ملا کر نصف جوشاندہ پلائیں۔ یہ جوشاندہ ضعف عضلات کے علاوہ

محل ریاح اور قبض کشا ہے۔ اختلاج قلب کے نئے بھی مفید ہے۔

نسخہ 5 زنجبیل اڑھائی تولہ، نوشادر ٹھکری سوا تولہ، مرج سیاہ ۲ ماشہ، عصارہ ریوند

۶ ماشہ، سب دواؤں کو باریک کر کے رکھ لیں، پیشاب کی جلن بندش بول، استسقاء،

پاؤں کے ورم وغیرہ کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔ ۳ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں

چار بار پانی یا من سب مشروب سے کھلائیں عظم طول، عظم جگر، وجع امعاء کے نئے

بھی مفید ہے۔

نصفہ 6: زنجبیل ۵ تولہ، پیلا مول ۳ تولہ، سہاگہ خام ۷ تولہ، شیرہ ار ۲ تولہ، اجڑا کو

باریک کر کے اس میں تھوڑا تھوڑا شیرہ ار ڈال کر کھر کر کے جائیں بس تیار ہے۔

فوائد جگر کو مشینی تحریک دیتا ہے عضلاتی فائج کے لئے خاص طور پر مفید ہے

امراض قلب میں اس سے بہت کام یہاں چا سکتا ہے

نصفہ 7: مغز جہاں گلوٹ، توتیا سبز، شیرہ ار، ہر ایک ایک تولہ، رائی ۱۵ تولہ،

سہاگہ ساڑھے سات تولہ، اجڑا کو باریک کر کے بخودی گولیاں بنالیں۔ اعضاء

وامرات غدی عضلاتی ہے، یعنی غدی محرک عضلاتی محمل اعصابی مسکن ہے۔

فوائد مسہل سودا ہے اور مولد صفا ہے، ترشی دینا بہت کا دشمن ہے کولشروں سے

شریانوں میں قفل آگئی ہو تو اس کے لئے تریاق سے کم نہیں غدی عضلاتی طین کے

ساتھ ملا کر استعمال کریں اور مقوی میمون بھی دیں

☆☆☆

شوگر بالمفرد اعضاء

شوگر کے متعلق قانون مفرد اعضاء کی تحقیقات، درغذائی و درائی علاج پر مشتمل یہ کتابچہ

شائع ہو گیا ہے۔ اس میں شوگر کے اسباب اور انہیں دور کرنے کے لئے آسان طریقے

درج کئے گئے ہیں آج ہی طلب فرمائیں محمد بلال عارف 03017424999

ہارٹ اٹیک کے چار بڑے سبب

درحقیقت میں ایک ہی ہیں

ہارٹ اٹیک کے چار بڑے سبب درج ذیل ہیں

(1) خون گاڑھا ہونا

(2) شریانوں میں کوہیٹروں جم کر رستہ تنگ ہونا

(3) رگوں تک یا بند ہونا

(4) شریانوں سے ریک ہونا

درجہ ہا چاروں سبب کے پیچھے حقیقت میں ایک ہی سبب ہے اس کے چاروں مختلف مقامات پر اثرات ظاہر ہوتے ہیں چونکہ ان چاروں سبب کا اصل درحقیقت سبب ایک ہی ہے لہذا اس کا علاج بھی ایک ہی ہے یہاں میں ان چاروں سبب کی مختصر تشریح درج کر رہا ہوں

(1) خون گاڑھا ہونا

یہ نہیں جس گاڑھا خشکی سردی یا توں میں ترشی کی زیادتی یا کوہیٹروں کے جمع ہونے سے ہوا کرتا ہے خشکی سردی یا کوہیٹروں کا مزاج مضبوطی اعصابی ہے لہذا عسالتی اسبابی تحریک کی شدت ہی خون کے گاڑھے پن کا سبب بنتی ہے

بہاؤ شہید

یاد رکھیں خون ایک سیال مادہ ہے اور کی بھی سیال مادے میں

گاڑھے پن کا بڑا سبب اس میں مختلف چیزوں کا شامل ہو جانا ہوتا ہے جس طرح ہم پانی میں چینی یا شکر ملا کر اسے گاڑھا کر لیتے ہیں یا نکل اسی طرح خون میں مختلف مادہ جنہوں نے خارج ہونا تھا وہ خارج نہ ہو کر اسے گاڑھا کر دیتے ہیں اب ضرورت اس بات کی ہے کہ ایک طرف ان فاضل مادوں کو خارج کرنے کی دوائیں دی جائیں اور دوسری طرف ان کے استعمال سے پرہیز کرایا جائے تاکہ اور نہ بڑھنے پائیں یا درکھیں خون میں رکے ہوئے فاضل مادوں کے اخراج کا عمل غدنہ تالہ جو غدی اعصابی ہیں نے کرنا ہوتا ہے لہذا غدی اعصابی غذا آئیں دوائیں دے کے ان مادوں کو خارج کیا جا سکتا ہے اور عضلاتی غذاؤں دواؤں سے پرہیز کر اگر ان مادوں کو حریہ رکھنے اور ان کی پیدا نش کو بند کیا جا سکتا ہے یہی اس مسئلے کا اصولی اور فطری علاج ہے۔

(2) کولیسٹرول

کولیسٹرول کا مادہ بنیادی عضلاتی تحریک میں ترقی اور سودا ویت کے اجتماع سے ہے لہذا قانون مفرد اعضاء میں کولیسٹرول کا حراج بھی چکنائی کے ساتھ نہیں بلکہ خشکی سردی یا عضلاتی اعصابی تحریک کے ساتھ ہے گزشتہ صفحات میں کولیسٹرول کی حقیقت ماہیت اور اسباب کو تفصیل سے بیان کیا گیا ہے اور یہ ثابت کیا گیا ہے کہ کولیسٹرول چکنائی میں نہیں ہوتا جس کے بے شمار دلائل ہیں سب سے بڑا ثبوت یہ ہے کہ یہ چکنائی بند کرنے سے ختم نہیں ہوتا کیونکہ اگر اس کولیسٹرول کا سبب چکنائی ہی ہوتا تو چکنائی بند کرنے سے ختم ہو جانا چاہیے آپ اپنے ارد گرد سینکڑوں لوگوں میں تجزیہ کر سکتے ہیں جنہوں نے کئی سالوں سے روغنی اور چربی و چکنائی والی چیزیں بند کر

رہی ہیں لیکن اس کے باوجود تکلیف برقرار ہے اور حیران کن یہ کہ مسلسل دوائیں بھی کھا رہے ہیں مسلسل دوائیں کھانے کے باوجود مرض کا ٹھیک ہو جانا تو دور کی بات کنٹرول بھی نہیں ہوتا جس کا بڑا ثبوت یہ ہے کہ پریہیز کرتے کرتے اور دوائیں کھاتے کھاتے کسی دن پتہ چلتا ہے کہ اسے رات ایک ہو گیا اور زندگی کی بازی ہار گیا لعنت ہے ایسے اسباب پر جن کو سالوں کے سال بھی بند کر کے مرض دور نہ ہو اور کنٹرول بھی نہ ہو حتیٰ کہ ہارٹ ایک ہو جائے کنٹرول نہ ہونے کا بڑا ثبوت یہ ہے کہ کم اردوائیں استعمال کرنے اور پریہیز کے دوران تو ایک نہ ہوتا مگر دوائیں استعمال کرنے اور چکناکی سے پریہیز کے دوران بھی ایک ہو گیا تو پتہ چلا کہ مرض عارضی کنٹرول بھی نہیں ہوا، اسی لئے ایک سے مرگیا حقیقت یہ ہے کہ مرض کوئی اور ہے اور علاج کسی اور کا ہو رہا ہے کنٹرول یا آرام کہاں سے آتا ہے۔

(3) دل کے والونٹک یا بند ہونا

دل کے والوں میں خشکی یا سکیڑ بھی اسی عضلاتی اعصابی تحریک کی وجہ سے ہوتا ہے یاد رکھیں سائنسی اصول کے مطابق کسی بھی چیز میں سکیڑ ہمیشہ سردی سے ہوتا ہے اس کے برعکس حرارت سے چیزیں پھیل جاتی ہیں اور رطوبات سے پھول جاتی ہیں صرف خشکی سردی سے اور خاص طور پر ایسی سردی جس میں خشکی ہو کیونکہ خشکی والی سردی کی ضد کتری والی سردی سے کئی گنا زیادہ ہوتی ہے لہذا خون میں جب خشک سردی بڑھتا ہے تو اس خشکی سردی کی زیادتی سے شریانوں میں سکیڑ ہونا شروع ہو جاتا ہے ایسی صورت میں خون کا زحمانہ بھی ہو تو شریانوں میں سکیڑ سے راستہ تنگ ہو کر

دوران خون میں رکاوٹ ہو کر دس کے دورہ کا سبب بنتا ہے یہی وجہ ہے کہ جب شریانی سکیز سے درد دل ہو یا، ٹھک ہو رہا ہو تو ہم اجوائن پورینہ کا قہوہ پلاتے ہیں جس کے پیتے ہی جوائن کی حرارت سے شریا میں پھیل کر جو نمی راستہ کھلتا ہے مریض کو سکھ کا سانس آ جاتا ہے اور یہی قہوہ مسلسل استعمل کرنے اور خشک سرد غذاؤں سے پرہیز کرنے سے مرض سے مکمل نجات مل سکتی ہے

(4) شریانی سدہ

شریانوں میں سدہ یا کسی بھی شے میں سدہ کسی چیز کے جم جانے کے بغیر نہیں ہوتا اور کسی چیز کے جم جانے یا بستہ ہونے کا تصور سردی خشکی کے بغیر ناممکن ہوتا ہے لہذا اگر شریانوں میں سدہ بھی آ جائے تو اس کا سبب بھی وہی خشکی سردی یا عضلاتی اعصابی تحریک ہی بنتی ہے

یادداشت

یاد رکھیں ہر قسم کا بھی دسی یا ڈالڈ گرم تر حرج کا ہوتا ہے جو چیز حرجا گرم ہو اس کا شریانوں میں سدہ کی شکل میں جم جانا ناممکن ہوتا ہے کیونکہ کسی چیز کے جم جانے کے لئے اس چیز کا سرد ہونا یا سرد ماحول ملنا ضروری ہوتا ہے لیکن کبھی جو خود گرم تر ہے اور شریانوں میں دوڑنے والا خون بھی گرم تر ہے اور خون حراج کے لحاظ سے تو گرم تر ہے ہی بھ ہر بھی گرم ہوتا ہے لہذا ایک گرم چیز میں دوسری گرم چیز کا جم جانا ناممکن ہے اور اس تصور کو مان لینا کہ ایک گرم چیز دوسری گرم چیز میں جم گئی سب سے بڑی جہالت ہے

لہذا یاد رکھیں جو چیز جم کر سہہ بنتی ہے وہ کبھی نہیں بلکہ خشک سرد مادہ یا کولیسٹرول جو بنیادی خشکی سردی سے ہوتا ہے علاج کے لئے ہم نے چکنائی کو بند نہیں کرنا بلکہ خشکی سردی یا 'یے مادے جن کا علاج خشک سرد ہے ان کا خاتمہ کرنا ہے یہاں کر نے سے اللہ کے فضل سے یقینی شفاء حاصل ہو جائے گی

لہذا

ثابت ہوا کہ ہارٹ ایک کے مندرجہ بالا چاروں سبب کے پیچھے حقیقت میں اصل سبب ایک ہی ہے جس کی بنا پر چار مختلف اسباب پیدا ہو جاتے ہیں۔

دورہ کی حالت میں علاج

جب کسی شخص کے سینے، بائیں پستان، کندھے بازو یا بائیں ٹانگ میں جھن دار یا ایب معلوم ہو کہ درد چل رہا ہے، درجہ میں ریاح رکے ہوئے معلوم ہوں تو معالج کے آنے سے پہلے مصوعی ذکار سے پیٹ کی ہوا خارج کرنے کی کوشش کریں بائیں کندھے پستان کے قریب سامنے سینہ کی زور زور سے مالش کریں اگر ممکن ہو تو مقام قلب پر ٹکڑ کریں تو درد کم ہو جائے گا اندرونی طور پر صرف گرم پانی پلائیں اگر تے وغیرہ ہو جائے تو گرم پانی میں جوئن دیسی اباں کر شہدہ کر پلا دیں انشاء اللہ فوراً درد دل کو آرام آجائے گا جب دورہ ختم ہو جائے تو مستقل علاج کے لئے درج ذیل نسخہ جات استعمال کریں ان سے دوبارہ نہیں ہوگا، انشاء اللہ

یہ علاج تحقیق کرنے کے بعد میں نے اپنے مطب اور فری کمپنڈا سے علاج میں سینکڑوں مریضوں پر آزمایا ہے جس سے اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے کبھی ناکامی

نہیں ہوئی ایسے مریض جنہیں ماہرین قلب نے لاعلاج کہہ کر یا آپریشن کا مشورہ دے کر مایوس کر دیا ہو انہیں پریشان ہونے کی ضرورت نہیں ہے وہ صرف گرم پانی اور ان نسخہ جات میں سے کوئی نسخہ خود بنا کر کھائیں ساتھ غذائی علاج پر سختی سے عمل کریں انشاء اللہ درد دل کو آرام آ جائے گا اور پھر یہ دروزہ مدگی بھر نہیں ہوگا۔

نسخہ جات

قہوہ درد دل

ہوالشافی اجوائن دیسی ۳ ماشہ، پودینہ باغی ۳ ماشہ، شہد اور پانی حسب ضرورت۔
ان سب کو پال کر پن چھان کر پلائیں دورہ کی حالت میں چچہ چچہ مریض کے منہ میں ڈالیں انشاء اللہ اندر جاتے ہی درد کم ہونا شروع ہو جاتا ہے جب مریض ہوش میں آئے تو پھر حریر قہوہ پلائیں مقام درد پر ٹکور بھی کریں۔

اکسیر درد دل

ہوالشافی اجوائن دیسی اتولہ، لہسن اتولہ، آب لہسن ۵ اتولہ، اجوائن اور لہسن کو باریک پیس کر آب لہسن میں کھل کر کے بڑے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک ۲ تا ۴ گولی صبح و دوپہر شام صراہ نیم گرم پانی۔

افعال و اشراکات میں غدی عضلاتی (گرم خشک) ہے خلط صفرا پیدا کرتا ہے درد دل، درد گردہ، پتھری کو توڑ کر خارج کرتا ہے خون کے قوام کو پتلا کرتا ہے شریانوں کے سبز کو کھو لئے کے لئے اس سے بہتر کوئی دوا تجربہ میں نہیں آئی۔

تریاق درد دل

ہو الشافی اجوائن دہی ۵ تول، لہسن ۵ تول، زعفران اتول، آب لہسن ۱۵ تول۔

سب کو پار یک پیس کر آب لہسن میں کھل کر کے نخودی گولیاں بنالیں ۲۱۱

گولی دن میں چار مرتبہ ہرہ آب گرم۔

افعال و اثرات میں غدی عصوان (گرم خشک) ہے درد دل بخیر معده، درد گردہ اور پتھری کے لئے بے حد مفید ہے۔

ہو الشافی سناکی، قلمی شورہ، ریونہ خطائی برابر زنی لے کر پار یک کر کے بڑے چنے کے برے گولیاں بنالیں ۲۱۱ گولی دن میں چار بار ہرہ آب گرم۔ م پانی۔

افعال و اثرات میں غدی اعصابی (گرم تر) ہے درد دل کے لئے مہایت مفید ہے یہ ان مریضوں کے لئے زیادہ مفید ہے جنہیں قبض ہو اور پیشاب کم جن کے ساتھ آتا ہو۔

احتیاطی تدابیر

درد دل کے دورہ سے بچنے کے لئے ضروری ہے کہ سادہ غذا کھائی جائے غذا اس وقت کھائی جائے جب شدید بھوک لگی ہو شدید بھوک پر کھائی ہوئی غذا استہلا کی ضامن ہوتی ہے پیدلی سیر، رات کو جلدی سونا، صبح جلدی اٹھنا فائدہ مند ہے، شراب، تمباکو نوشی اور نشہ آور اشیاء سے پرہیز کرنا ضروری ہے کثرت چائے نوشی اور ترش اشیاء کا استعمال بھی درد دل کو دعوت دیتا ہے کثرت مباشرت اور غصہ کے جذبات کو کنٹرول میں رکھنا چاہیے درد دل کے مریض کو طبی پسینہ آنا ضروری ہوتا ہے۔

(۲) جہاں مادی اغذیہ اور یہ اشیاء سے پرہیز ضروری ہے وہاں کیفیاتی اسباب سے بھی بچنا چاہیے چنانچہ خشک فضاء خشک آب و ہوا سے محفوظ رہیں مثلاً گرمی خشکی کے موسم میں دوپہر کے وقت مکان کے اندر آرام کریں کمرہ ہوادار ہو جس میں روشنی کا بھی انتظام ہوتا رہے ہوا اندر آئے لیکن ٹھنڈی ہو کر آئے جو خس کی رسیوں یا ایئر کولر کے ذریعے آ رہی سے میسر ہوتی ہے اگر ممکن ہو سکے تو درودل کے مریض کو جون جو رانی کے مہینوں میں مری یا کوئی جیسے صحت فرامقوات پر چلے جانا چاہیے جب موسم کی گرمی خشکی کم ہو جائے تو پنے گھر واپس آ جانا چاہیے۔

درد دل کے مریض جہاں مادہ اور کیفیاتی اسباب سے بچنا اور پرہیز ضروری ہے وہاں نفسیاتی اسباب سے دور رہنا چاہیے۔

نفسیاتی اسباب میں لذت مسرت کے جذبات استدال سے نہیں بڑھنے چاہئیں جنسی جذبات سے مطلوب نہیں ہونا چاہیے جنسی ماحول میں بھی ایسے مریضوں کے لئے میٹھا ذہر سے کم نہیں۔

آج کل کی مخلوط تعلیم درد دل کا بہت بڑا سبب ہے کیونکہ ایسے ماحول میں رہنے والا نوجوان جنسی جذبات سے مطلوب ہونے لگتا ہے۔

یہاں یہ بات یاد رکھیں کہ جنسی جذبات کی تسکین سے یہ مرض نہیں ہوتا بلکہ جنسی جذبات کا بار بار ابھرتا اور تکمیل نہ پانا اس کا بڑا سبب بن جاتا ہے۔

غذا

صبح مرہنگا جریا سبب کھا کر اوپر سونف اور مچھوٹی اناجی کا قہوہ پی لیں۔

دوپہر سبزیاں مولی، گاجر، شلغم، مونگر، کدو، توری، ٹینڈے، پیٹھا، کسی کھجی میں پکا کر استعمال کریں۔

شام دوپہر دلاسان کھائیں اور پراجوائن دیسی کا قہوہ پیئیں۔

پہرہیں گوشت اٹھائے، چاوس، اچار، بیگن، آلو، گوہی، ٹماٹر، مچھلی، ترش درخت، مشروبات تہ کو اور شراب نوشی، چائے کا کثرت، استعمال کثرت مباشرت سے پرہیز لازمی ہے۔ نوٹ مرغن افندیہ سے ہر چیز کریں۔

☆☆☆

ہماری کتب کے نئے ایڈیشن

امراض جگر و غدود جگر و غدود کے امراض کی کتاب بھی نیا کیوٹرازا ایڈیشن شائع ہو گیا ہے قیمت 200 روپے

امراض قلب و عضلات قلب و عضلات کے امراض کی کتاب بھی نیا کیوٹرازا ایڈیشن شائع ہو گیا ہے قیمت 200 روپے

السر اور قانون مفرد اعضاء السر کے علاج کی کتاب بھی نیا کیوٹرازا ایڈیشن شائع ہو گیا ہے۔ قیمت 150 روپے

میرا مطلب حصہ اول و دوم نے کیوٹرازا ایڈیشن شائع ہو چکے ہیں آج ہی مطلب فرما کر قیمت 400 روپے فی حصہ

بلڈ پریشر

فطری عمل

کے نتیجے میں ہوتا ہے

جس طرح بخار سے پہلے جسم و خون میں حرارت کم ہوتی ہے اس حرارت کی کمی کو چار رنے اور حرارت کی کمی سے جسم انسان کو ہونے والے نقصان سے بچانے کے لئے بخار آتا ہے اب بخار کی شدت کی تکلیف ضرور ہوتی ہے لیکن انسانی جسم کے لئے حرارت کی کمی سے جو خطرہ تھا وہ ٹل جاتا ہے اور انسان اس خطرہ سے محفوظ ہو جاتا ہے ممکن ہے کہ وہ خطرہ اس بخار سے کئی ہزار گنا زیادہ ہو اور اس بخار نے آکر کئی تکلیفوں سے نجات دلا دی

بالکل اسی طرح

بلڈ پریشر اتنی کویسٹروں و ختم کرنے کے لئے ہے اسے یوں سمجھ لیں کہ کویسٹروں جو کہ ایک خشک سرد مادہ اپنی خشکی سردی کی بنا پر ہی شریانوں میں جمتا ہے اور یہی شریانوں میں نم سسوں کا راستہ تنگ اور پھر خون گاڑھا کرتا ہے جب اس مادے کی شریانوں میں ورجون میں شدت ہوتی ہے کہ اب انسانی جاں کو نقصان ہو سکتا ہے اس کا خطرہ ہو جاتا ہے تو طبیعت نے برہمدن خون کا پریشر بڑھا کر اسے نرم کر دیتی ہے تاکہ جسم انسان کو بڑے نقصان سے بچایا جائے لہذا بلڈ پریشر ہائی ہوتے ہی جسم و خون نرم ہو جاتا ہے اور خون شریانوں میں جمتے ہوئے مادے تحصیل ہونا شروع ہو جاتا

ہیں لہذا ان دواؤں کے تحصیل ہوتے ہی اس کی شدت سے ہونے والے نقصانات نکل جاتے ہیں جسم انسان خطرہ سے باہر آ جاتا ہے اب ہمارے معالجین بجائے اس کے کہ جسم میں ہونے والی حرارت دھماکو جتنی پرانے کی کوشش کرے بالکل اسی طرح جس طرح بخار تارنے کی پیسہ آور دوائیں دی جاتی ہیں اسی طرح بند پریشم کرنے کے لئے ٹھنڈی دوائیں دی جاتی ہیں تاکہ خوب ٹھنڈ ہو کر نیچے آ جائے اور بند پریشم نارمل ہو جائے اس دواؤں سے بند پریشم تو نارمل ہو جاتا ہے لیکن چونکہ ایک فطری اور قدرتی عمل کی مخالفت کی جاتی ہے اس سے مریض کو وقتی ماندہ ہو کر مرض مزمن صورت اختیار کر جاتا ہے یہی عمل بار بار ہوتا رہتا ہے یعنی طبیعت حرارت پیدا کرتی ہے اور معالجین دواؤں سے اسے ٹھنڈا کرتے رہتے ہیں پھر ساتھ یہ بھی کہتے ہیں کہ بند پریشم اسی مرض ہے جو یک بار ہو جائے پھر نہیں ہوتی بڑے بڑے پڑھے لکھے اور محکمہ صحت سے تعلق رکھنے والے بند پریشم کی دوا اپنی جیب میں رکھتے ہیں تاکہ جو طبیعت بے خون کو گرم کرنا چاہے ہم اسے فوراً دے دے کہ ٹھنڈا کر دیں گے کیونکہ ہم نے مستقل اور فطری قوانین کے مطابق تو علاج کرنا نہیں اپنی خواہشات اور طبیعت اور فطری قوانین کی مخالفت کرتے ہوئے عارضی علاج کرنا ہے اور مریض کو ساری عمر دواؤں پر لگا دینا بھی تو بڑے مقصد میں شامل ہے اس لئے مریض ساری عمر دوائیں بھی کھاتا ہے اور پھر بھی بند پریشم نہیں چھوڑتا حتیٰ کہ ایک ایسا دن آتا ہے کہ مریض کو گرم غذا زیادہ کھا بیٹھتا ہے یا اس کے پاس دوا نہیں ہوتی اور اس کا بند پریشم 200 سے زیادہ ہو کر سے فالج کر دیتا ہے یا کوئی دماغی شریان پھٹ کر اسے موت کے منہ میں دھکیل دیتا ہے

اصل علاج تو یہ تھا کہ حیثیت جو کام کرنا چاہتی ہے اس کی مدد کی جاتی یعنی حرارت کی کمی سے خون و شریانوں میں جھے ہوئے مادوں کو جیسے سے روکا جاتا عضلاتی غذا اس دوں سے پرہیز کرنا چاہتا تھا کہ آئینہ خون میں بڑھے ہوئے مادوں کو رکھ کر ان کا مسئلہ حل کیا جائے اور ان مادوں کی شدت ہی نہ ہو اور یہ خون و شریانوں میں رہنے یا جھپٹنے کی نوبت نہ آئے درہند پریش رہائی ہوئے کی نوبت ہی نہ آئے اور دوا میں مہارت کی ضرورت نہ پڑے۔

ہارٹ اٹیک اور جنسی طاقت کی دوائیں

نوجوان مریض جن جنسی طاقت کی دوائیں کھانے سے بھی دل کے مریض میں مبتلا ہو جاتے ہیں ان میں مساک کی اکثر دوائیں عضلاتی اعصابی ہوتی ہیں جو پختگی سردی اور خشکی گرمی سے مساک کا وقت بڑھاتی اور انتشار میں اضافہ تو کرتی ہیں لیکن ان کے مسلسل استعمال سے خون میں گارہا پن ہو کر سب سے پہلے ہند پریش رہائی ہوئے مگر ہے چونکہ اس ہند پریش کو کم کرنے دوائیں کھائی جاتی ہیں تو ان دواؤں سے چونکہ خون ٹھنڈا ہو جاتا ہے لہذا مریض کی جنسی طاقت پہلے سے بھی کم ہو جاتی ہے کیونکہ ہند پریش سردی اور ان دواؤں میں جب خون کو ٹھنڈا کرتی ہیں تو دیگر اعضاء کے ساتھ ساتھ جسمی نظام بھی ٹھنڈا ہو جاتا ہے لہذا وہ اس جنسی نظام کو بحال کر کے لئے جو بھی دوا کھاتا ہے اس سے دل کی تکالیف میں اضافہ ہو جاتا ہے اس طرح مریض ایسا پھنس جاتا ہے کہ وہ نہ دھڑکا رہتا ہے نہ دھڑکا یہ سب غذا دواؤں اور غلط علاج کا نتیجہ ہے جو بالاعضاء تشویش نہ ہونے وجہ سے ہوتا ہے

ہارٹ اٹیک اور تمباکو نوشی

تمباکو کا نشہ اور اس کے دھوئیں بھی عضلاتی اثرات کا حامل ہے جسکے مسلسل استعمال سے شریانی سکیز اور شریانی سدہ کا مرض لاحق ہوتا ہے۔ پیچیدوں کا کینسر بھی اسی خشکی سردی کی بنا پر ہوتا ہے یہاں تک کہ پیچیدوں سے خون آنا شروع ہو جاتا ہے اور شدت کی صورت میں پیچیدے سکڑ جاتے ہیں حتیٰ کہ مریض موت کے منہ میں چلا جاتا ہے

ہارٹ اٹیک اور موروثی اثرات

ہارٹ اٹیک میں موروثی اثرات بھی قابل ذکر ہیں اکثر جن خاندانوں میں یہ مرض پایا جاتا ہے ان کی اولاد میں اسی طرح منتقل ہوتا جاتا ہے لہذا ایک تحقیق کے مطابق خاندان بدل کر شادی کرنے سے اس پر کسی قدر قابو پایا جاسکتا ہے

ہارٹ اٹیک اور بلڈ پریشر

جہاں تک ہارٹ اٹیک میں بلڈ پریشر کا تعلق ہے وہ تو ایک کے وقت نہیں ہوتا بلکہ دل کے مریض کو بلڈ پریشر شروع میں نہیں ہوتا بالکل اسی طرح جیسے شوگر کے مریضوں کو بلڈ پریشر شروع میں نہیں ہوتا جب وہ شوگر کے علاج کے لئے دوائیں کھاتا ہے تو ان دواؤں کے سائیڈ ایفیکٹس کی بنا پر اسے بلڈ پریشر ہونے لگتا ہے جہاں تک میر خیال ہے بلڈ پریشر کثرت ہوتا ہی دواؤں کے استعمال کی وجہ سے ہے بالکل اسی طرح خون کا گاڑھا پن بھی دواؤں کے کثرت استعمال کی وجہ سے ہی ہو

کرتا ہے اسی طرح جب مریض مسلسل دوائیں کھاتا جاتا ہے تو ان دواؤں سے ہی اس کا وزن بڑھے لگتا ہے اور وہ موٹا پے کا شکار ہو جاتا ہے جیسا کہ آپ نے دیکھا ہوگا کہ دمہ اور فی بی کے مریض بہت دبلے پٹکے اور کمزور ہوتے ہیں جب علاج کے لئے دوائیں کھاتے ہیں اور مسلسل کئی ماہ کھاتے ہیں تو ان دواؤں کے استعمال سے ان کا دمہ اور دم کشی اور ریٹھ پیغم تو ٹھیک ہو جاتا ہے لیکن سائیڈ ایفیکٹس کے طور پر ان کا وزن بڑھنا شروع ہو جاتا ہے سارے جسم خصوصاً ہاتھ پاؤں و رانگوں پر اس آنے لگتا ہے جسم بھاری ہو جاتا ہے اب مریض کو ایک اور پریشانی یہ ہو جاتی ہے پہلے تو بیماری کی وجہ سے سانس میں غلٹی تھی اب جسم کا وزن زیادہ ہونے کی بنا پر ذرا سا چھینے پھرنے سے سانس چڑھے لگتے ہیں نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ آخر علاج ناکام ہو جاتا ہے۔ درمیں کو صحیح علاج ملتا ہی نہیں جس سے وہ نکل سکتا یا اب ہو اور تندرستی کی زندگی گزار سکے ایک مرض سے چھٹکارا ملتا ہے تو ساتھ کئی بیماریاں تھک میں مل جاتی ہیں۔

ہارٹ اٹیک اور غذا

دل کے مریض کی قانون مفرد اعضاء کی بالاعضاء اور سائیڈلک تشخیص کے بعد جو غذا تجویز کی جاتی ہے اس میں غذائی عضلاتی سے غذائی اعصابی غذا نہیں انتہائی مفید ہیں اگر بلڈ پریشر ہائی ہو تو اعصابی غذائی بھی ساتھ ملا سکتے ہیں خصوصی غذاؤں میں اجوائن پودینہ کا قہوہ اورک اورلین کا کسی شکل میں استعمال یا اورک اور زیرہ سفید والا چٹنی خورد کا قہوہ خصوصی غذا نہیں ہیں اس کے علاوہ شہد کھجور اور حلوہ اورک اورلین کا استعمال انتہائی مفید ہے اجوائن پودینہ کا قہوہ بنانا مشکل ہو تو عرق چہار یا ہار عرق

معدہ کا استعمال انتہائی مفید ہے چھوٹا گوشت اور آم خرپوزہ پیستہ اور دیگر غذائی عضلاتی سے غذائی اعصابی غذائیں خصوصیت سے مفید ہیں معردات میں سے سونف اجوائن گندھک آمدر، رنوشور، سنڈھ ریوند عصارہ، ریوند چینی، مرچ سیاہ، ٹماکی، زیرہ سفید دسیاہ، تقونیا، سرنجاس شیریں اور سنگندھ وغیرہ مفرد یا مرکب صورت میں بھجھ مفید ہیں

غذا کے بغیر ابتدائی طبی امداد کے طریقے

دل کے مقام پر درد اور گر آدھی رات ہائیں بارو میں دل اور سانس میں تنگی دھنسن محسوس ہو تو فوراً اور کے مقام پر نیم گرم ٹکڑ کی جائے مریض کو اجوائن پودینہ کا قہوہ گرم گرم پلا میں رفقوہ دستیاب رہو سادہ پانی ہی گرم گرم چائے کی طرح چلائیں مریض بند کمرے میں ہو تو سے کھلی فضاء میں لے آئیں ایسے موقع پر اکثر مریض کو شدید پیاس لگتی ہے تو اگر ٹخنہ پانی دے دیا جائے تو فوراً تکلیف میں اضافہ ہوتا اور گر ٹخنہ در ترش پانی جیسے دہی کی لسی یا پھپھی جیب کولڈ ڈرنکس دے دیا جائے تو اثر موت واقع ہو جاتی ہے کیونکہ شریانی سکینز تو پہلے سے ہو چکا ہوتا ہے خشک سرد مشرب سے اس میں اضافہ ہو کر مریض موت کے منہ میں چلا جاتا ہے لہذا کوئی خشک سرد مشروب ہرگز نہ دیں۔

ریاحی درد دل و اٹیک

پہلے بھی کئی مضامین میں اس مسئلے پر اشارت پیش کر چکا ہوں کہ جس طرح

دل کے دورہ سے فوراً موت واقع ہو جاتی ہے بالکل اسی طرح ریح کے رک جانے سے بھی موت واقع ہو سکتی ہے میرے خیال میں تو جتنی اموات ہارٹ ایک سے ہوتی ہیں ان میں سے اکثر یا کم، زکم پچاس فیصد کا سبب ریح کا رکنا ہوتا ہے چونکہ ہوتا اچانک ہے اور چند منٹوں میں ہی انسان موت کے منہ میں چلا جاتا ہے لہذا مرنے والے تو اتنی دیر میں بتا ہی نہیں سکتا کہ میری ہو بند ہو گئی ہے یا رک گئی ہے وہ تو چند منٹوں میں مر جاتا ہے گھر والے، درمحلین یہی کہتے ہیں کہ ایک ہو گیا تھا اس سے موت واقع ہو گئی۔

میں خود بھی ریح رکنے کا مریض ہوں مجھے خود تین یا دو ریح رکنے کا ایک ہو چکا ہے چونکہ خود معالج ہوں اور فوراً ریح خارج کرنے کی دوا استعمال کی تو اللہ کے فضل سے فوراً خطرے سے باہر آ گئے۔

یادداشت یاد رکھیں کہ جتنی جلدی نقصان کا خطرہ ہوتا ہے اتنی ہی جلدی مرض ختم ہو جاتا ہے ہو کور کنے اور نکلنے میں دیر نہیں لگا کرتی کیونکہ ہوا کوئی مادی شے نہیں ہے جسے تالیوں کے راستے سے نکلتا ہے یہ تو ریح ہے اگر اسے گرم کر دیا ہے تو اور ہلکی ہو کر بھاپ کی شکل میں مسامات جسم سے بھی خارج ہو سکتی ہے لیکن ضرورت اس بات کی ہے کہ سب سے پہلے یہ پتہ چلے کہ ریح رکے ہوئے ہیں یا کوئی دوا دہ رکا ہوا ہے یا کوئی اور مرض ہے اور پھر اسے فوراً خارج کرنے کی دواؤں کا علم بھی ہونا چاہیے۔

ریح رکنے کی ایک اور خاص نشانی یہ درکھیں کہ ریاحی تکالیف آہستہ

آہستہ نہیں ہوا کرتیں یہ اچانک ہوتی ہیں کیونکہ ہوا رککنے کے لئے کوئی وقت نہیں چاہئے یہ چند منٹوں سیکنڈوں میں رکتی ہے اور چند منٹوں سیکنڈوں میں ہی خارج ہوتی ہے یہی وجہ ہے کہ اس کا علاج بھی فوراً چند منٹوں میں ہی مریض کو مل جانا چاہئے ورنہ یاد رکھیں ریاح رککنے سے موت بھی واقع ہو سکتی ہے اور ہوتی بھی ہے اس وقت ریاح خارج کرنے والی دوائے ملے تو کم از کم پاخانہ لانے والی مسہل دوا بھی دی جائے تو فوراً فائدہ کرتی ہے اپنیڈیکس کی تالی میں جو مواد رک جاتا ہے وہ رکا تو واقعی مواد ہوتا ہے لیکن اس کے رککنے کا سبب ریاح کی بندش ہوتا ہے ایسے مریض کو ریاح خارج کرنے دوا کے ساتھ ساتھ مسہل دوا دی جائے تو فوراً مواد اور ریاح خارج ہو کر فائدہ ہو جاتا ہے اور اپریشن کی نوبت نہیں آتی اس مقصد کے لئے ہم مگنیسیا سالٹ کی 10 گرام کی ایک خوراک کو سیون اپ کی بوتل کے ایک کپ پانی میں ملا کر پلاتے ہیں اور مقام درد پر نیم گرم کھور کرتے ہیں جو پاخانہ آتا ہے اور اوپر سے کھور ہوتی ہے تو فوراً درد اور رکا ہوا مواد خارج ہو جاتا ہے

بالکل اسی طرح ریاحی درد گردہ میں بھی پیشاب کی کمی ہوتی ہے اور یہ پیشاب کی کمی دور کرنے کے لئے اعصابی عضلاتی شربت بزدوری اور اعصابی کھارکی بجائے جب سنگ دانہ اور غدی عضلاتی ملین کی دودیا تین تین گولیاں ملا کر اجوائن پودینہ کے قہوہ سے دینے سے جہاں ریاح گردہ خارج ہو کر درد رکنا ہے وہاں اسی دوا سے پیشاب بھی کھل جاتا ہے جبکہ آپ نے دیکھا ہوگا کہ عام حالات میں ان دواؤں سے پیشاب نہیں کھلتا وجہ یہی ہے کہ اس وقت جب نہیں کھلتا اس وقت ریاح کی بندش نہیں ہوتی

ریاح کہاں رکے ہیں

مادی چیزوں کو رکے کے لئے تو جگہ چاہیے لیکن ریاہ تو جوڑوں میں مختلف اعضاء کے پردوں میں خلاؤں میں اور عضلات اور ہڈیوں کے ارد گرد رکے سکتے ہیں اور یہ ایک جگہ سے دوسری جگہ بھی جلدی نقل ہو جاتے ہیں

اعضاء کے پردوں میں رکے ہوں تو انہی اعضاء کو چاروں طرف گلا گھونٹنے کی طرح دبا دیں گے جوڑوں میں رکے ہوں تو اس کی حرکت میں کمی کریں گے اور خلاؤں میں رکے ہوں تو درد کریں گے عضلات میں رکے گئے ہوں تو عضلاتی درم جس کا دوسرا نام راحی درم ہے کر دیں ہڈیوں کے ارد گرد رکیں گے تو ہڈی کا درد کریں گے

علاج ریاہ جہاں بھی رکے ہوں ان کے ہمیشہ دو علاج کئے جاتے ہیں **اول** ریاہ کو خارج کرنے دوائیں دینا اور **دوم** نئے ریاہ بننے کی پیدائش کو روکنا تاکہ موجودہ ریاہ جب خارج ہو جائیں تو نئے جنابند ہو جائیں اس طرح مکمل علاج ہو جائے گا ورنہ اگر ریاہ کی پیدائش بند نہ ہوئی تو ایک طرف خارج ہوتے رہیں گے اور دوسری طرف نئے بننے رہیں مریض جب تک دوا کھاتا رہے گا اس وقت تک تو آرام رہے گا جو نئی ایک دن دوا نہ کھائی تو دوبارہ ریاہ رک کر تکلیف شروع ہو جائے گی۔ اس مقصد کے لئے قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے تریاق تبخیر ہنگ والا نندی عضلاتی ملین اور حب سنگ دانہ ملا کر اجوائن پوینہ کے قہوہ یا عرق سے دیں اللہ کے فضل سے ریاہ خارج ہو جائیں اور نئے بھی نہیں بنیں گے اعصابی غذا دوا سے مکمل پرہیز کریں

دل کے پھیلنے اور پھولنے کا سبب و علاج

چونکہ دل گرمی سے پھیل جاتا ہے اور گرمی کا علاج پانی ہے جس میں تری کے ساتھ سردی بھی ہے۔

یاد رکھیں گرمی کا علاج سردی نہیں ہے کیونکہ کائنات میں ہم دیکھتے ہیں کہ جب گرمی خشکی زوروں پر ہوتی ہے لوئیں چلتی ہیں اور گرم ہوائیں ہر شے کو جلا رہی ہوتی ہیں اس وقت قدرت کاملہ فضا میں پانی اور تری کی زیادتی کر دیتی ہے جو بارشوں کی شکل میں رحمت بن کر کائنات کی گرمی کو ختم کر دیتی ہے آہستہ آہستہ گرمی کم ہو کر سردی آ جاتی ہے۔

لہذا کائنات کے فطری عمل سے ثابت ہوتا ہے کہ گرمی کا علاج تری ہے سردی نہیں اس لئے یاد رکھیں جب بھی کسی مریض کا دل بڑھ جائے اور ساتھ گرمی کی زیادتی ہو تو جسم میں تری بڑھائیں یا تری بڑھانے والے اعضاء کو تیز کر دیں فوراً عظم قلب رفع ہو جائیگا۔ جس مریض کا دل پھول گیا ہو اسے ایسی اغذیہ ادویہ کھلائیں جن میں تری کے بجائے خشکی ہو دوسرے لفظوں میں ایسی اغذیہ ادویہ کھلائیں جن سے خشکی بڑھے اور قلب و عضلات تیز ہو جائیں ان سے فوراً دل سکڑ کر اعتدال پر آ جائے گا۔

آخری بات دل کے دورہ کے اسباب و علاج کے متعلق ہماری

تجربہ میں کوئی کمی کوتاہی ہو تو مجھے ضرور آگاہ کریں تاکہ اسے آئینہ ہائیڈیشن میں درست کیا جاسکے حکیم محمد عارف دنیا پور 16 اپریل 2016

تمت بالخیر



یاد رکھیں

جس طرح بیٹھا بند کر کے اور لیبلے کا علاج کر کے آج تک کوئی ایک شخص بھی شوگر
نجات نہ پاسکا بالکل اسی طرح ساری زندگی گھی چربی اور روغنی غذا میں بند کر کے اور کو لیبلے
کنٹرول کر کے کوئی ایک شخص بھی ہارٹ افیک نہیں بچ سکا حتیٰ کہ ہائی پاس کرانے کے بعد
اکثر موت ہارٹ افیک سے ہی آتی ہے جو اس بات کا واضح ثبوت ہے کہ اصل مرض کا سبب
اور ہے جسے دور نہیں کیا جاتا جس کی وجہ سے دنیا کا مہنگا ترین علاج بھی ناکام ہو جاتا ہے
کتاب میں ہارٹ افیک کے حقیقی اسباب اور ان کا یقینی علاج پیش کیا گیا ہے۔

حکیم محمد عارف

لاہور میں ماہانہ طبی کیسپ دربار ہونٹل نزد ڈاکٹر دربار

برائے مزید تفصیلات کے لیے ہمارے ویسٹ 1000 1000 1000 1000 سے شکریہ

